

# Ett blivande PROFFS

Text: Waxkabinettet



Benita har suttit upp på Revolt för att rida ner till banan och ge honom dagens träning. Foto: Ulf Lonäs

En bra väg för en blivande jockey att gå är först klara av några år inom ponnygaloppen för att sedan fortsätta som lärling hos en rutinerad tränare. Det är på den vägen **Benita Hedman**, 20 år nu. Hon arbetar som lärling hos tränaren **Kristina Lokrantz** på Täby Galopp.

## Hoppade av gymnasiet

— När Benita kom hit vintern -82 för att söka jobb så visste jag att hon skulle bli bra, säger Kristina. Bara en sån sak som att hon hälsade, vilket är väldigt ovanligt. Jag kände att hon skulle bli bra.

Lärlingskontrakt skrev Benita på i juni -83. Sedan dess har det hänt mycket. Kristina Lokrantz är en av de få tränare som går in för att utbilda sina lärlingar. Hon rider mycket tillsammans med Benita och ger henne instruktioner.

— Benita rider otroligt bra men fick väl rida sitt första lopp lite väl tidigt, säger Kristina. Hon hade en utmärkt början med väldigt bra balans och tävlingsnerver.

Benita hoppade av sin ekono-

miska linje på gymnasiet efter ett och ett halvt år, för att kunna fortsätta att rida. Hon ville inte bli amatörjockey utan först klara av

sina tre lärlingsår. Så om allt går efter planerna kommer Benita att vara proffsjockey den första juni i år. Men hon vill inte byta tränare sedan hon har blivit proffs utan fortsätta hos Kristina.

För en jockey är det väldigt viktigt med ett rejält självförtroende. Kristina har hjälpt Benita att bygga upp sitt och nu vet hon att hon klarar av hästarna i stallet. Att ingen sticker med henne när hon cantrar ner till start en tävlingsdag eller att hon rider hästen fel. Hästkänslan är medfödd, säger Kristina och den har Benita. Det första loppet Benita fick rida, kom lite väl fort som sagt. Hästen hette **King Hagen** och loppet gick den sjätte juni -83.

— King Hagen var min favorit, säger Benita. Han var stor och viktbar och jag hade ridit honom mycket innan. Jag kunde den hästen utan och innan. Men vi kom sist i loppet som gick över 2400 meter!



Här visar Benita sin balans och det går nästan att se hennes mjuka händer och tempobedömning som är så viktig under träningen. Foto: Ulf Lonäs.

— Jag var hemskt trött efteråt, fortsätter hon. Det är så mycket runt en när man tävlar och hästen går väldigt mycket fortare. Men det var kul!

Trots att vintern kom och det lades halm på banan så trivdes Benita. Hon tillhör minoriteten rytare som tycker bättre om halm än det vanliga underlaget. Det visade sig också under vintern som kom när hon inte red så många starter utan att placera sig. Det tionde loppet som Benita red, det vann hon. Hästen hette **Sea Miss** och distansen var 1600 meter.

— Jag var jämstides med en annan häst tills vi bara hade hundra meter kvar till mål, minns hon. Men då kände jag att vi skulle vinna och Kristina berättade efteråt att hon hade räknat med det.

#### Bästa svenska lärlingen

Benita red så övertygande och hon hade mest segrar inför Lärings-EM att hon blev uttagen som svensk representant. Hon hade 12 segrar och fick nu göra sin första utlandsresa för att tävla. Utav de åtta lärlingarna som ingick i EM var hon den enda flickan. Första loppet reds i Danmark, nästa i Sverige, Spanien, Tyskland och Frankrike. Lärlingarna fick sitta upp på nya hästar inför varje start och de hade bara tränarens order

att hålla sig i. Nu fick Benita chansen att visa sin ryttarkänsla efter att ha vunnit i Sverige, Frankrike och Tyskland. Segrarna gjorde också att hon gick till svensk ga-



*En del av Benitas vardag är att jobba i stallet. Det gör hon tillsammans med Kristina Lokrantz och skaffar sig på så vis en fin kontakt med hästarna.  
Foto: Ulf Lonäs*

lopphistoria. Det finns ingen annan svensk jockey som vunnit i just de här länderna. Lärings-EM innebar två starter i varje land där ryttaren fick poäng inom en sjätteplacering.

— Jag fick rida ganska bra hästar, säger Benita. Jag trivdes bäst i Frankrike där vi startade på en 1300 meters rak bana.

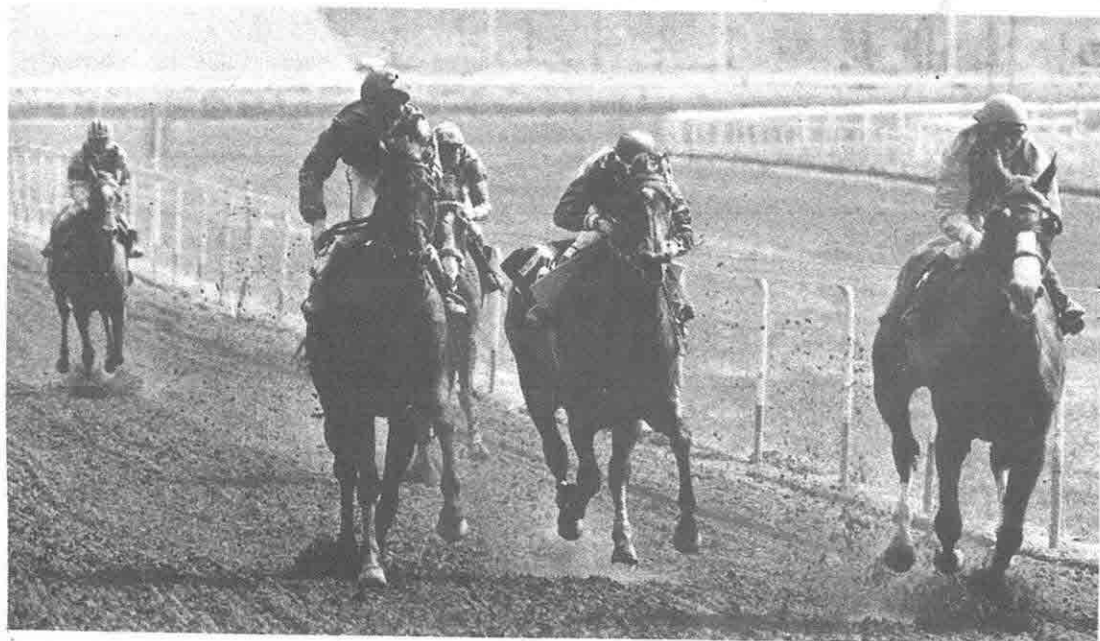
Det stora priset för ryttarna är en silverpisk och Benita ler stort när hon minns utdelningen i Frankrike.

— Det är en fin silverpisk på svart ek, berättar hon lyckligt.

Om Benita får chansen att rida utomlands så vill hon till Frankrike. Hon tycker att hästarna var lugna och bra där. Genom att få rida i Frankrike skulle hon kunna lära sig väldigt mycket mer om träning av fullblod. En vanlig träningsdag där skulle kanske betyda att hon satt upp på 12—13 hästar och fick den värdefulla rutinen och styrkan en jockey behöver.

Men i första hand vill hon stanna hos Kristina Lokrantz så länge hon fortsätter att arbeta som tränare. Som ett sista ord om Benita, för den här gången, tar vi upp det som Kristina sa innan vi lämnade hennes stall:

**— Benita är den bästa lärling jag någonsin sett!**



*Benita är på väg att komma först i mål och vinna. Fyra proffsjockeys får lov att känna sig slagna utav Europas näst bästa lärling. Foto: Stefan Uppström.*